

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	STRETCHPILATES 9.10/10.00		PILATES MATWORK 9.10/10.00		GINN.POSTURALE 9.10/10.00	
	ginnastica dolce 10.00/11.00		ginnastica dolce 10.00/11.00			
		PILATES MIOFASCIAL 13.00/13.50			PILATES MIOFASCIALE 13.00/13.50	
E' NECESSARIO PRENOTARE OGNI TUA LEZIONE	PILATES MATWORK 15.00/15.50		PILATES MATWORK 15.00/15.50	TRX 15.00/15.50		
		TOTAL BODY ANATOMY TRAINING 15.00/15.50				
TRAMITE WHATSAPP	CIRCUIT TRAINING obbiettivo CULOTTE DE CHEVAL 18.20/19.10	DANZA CLASSICA	CIRCUIT TRAINING obbiettivo CULOTTE DE CHEVAL 18.20/19.10	DANZA CLASSICA	GINNASTICA PRESPORTIVA E POSTURALE PER BAMBINI	
AL NUMERO 3462858430						
	TOTAL BODY ANATOMY TRAINING 19.15/20.15	POSTURALE MIOFASCIALE 18.30/19.20	CORE STABILITY 19.10/19.40 TABATA TRAINING 19.40/20.25	TOTAL BODY ANATOMY TRAINING 18.30/19.20	TRX 18.50/19.40	
	GROUP CYCLING 19.00/19.50	PILATES MATWORK 19.30/20.20 KICK BOXING 20.30/22.00	GROUP CYCLING 19.00/19.50	PILATES MATWORK 19.30/20.20 KICK BOXING 20.30/22.00	WALKING 18.50/19.40 POSTURALE MIOFASCIALE 19.50/20.40	

C

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE DELLE MODIFICHE DURANTE L'ANNO SPORTIVO 2020/2021
SARA' NECESSARIO PRENOTARE SETTIMANALMENTE LE TUE LEZIONI TRAMITE WHATSAPP AL NUMERO 3462858430
PER QUALSIASI INFORMAZIONE CONTATTARE IL NUMERO 0522/854420

note